

دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی

نرسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۶۶، طبقه دوم

تلفن: ۸۸۹۷۵۷۱۰ - ۸۸۹۹۴۰۹

فاکس: ۸۸۹۷۵۷۰۹

سامانه پیامکی: ۳۰۰۰۶۰۰۴۰۰۰

ebtekarnews@gmail.com

سازمان آگهی ها:

بلوار آیت الله کاشانی، بین رامین شمالی و گلستان

شمالی، ساختمان فرید، پلاک ۲۵۸، واحد یک

۴۴۰۱۹۸۰۵ - ۴۴۰۱۹۸۰۶ - ۴۴۰۱۹۸۰۷

سازمان شهرستان‌ها: ۰۹۱۲۳۷۱۷۵۰۳

توزیع: شرکت نشرگستر امروز - ۶۱۹۳۳۰۰

چاپ: صمیم / ۳-۱۰۱۶۵۸۶۸

چهارشنبه / ۵ اردیبهشت ۱۴۰۳ / شماره ۵۲۳۳

۱۵ شوال ۱۴۴۵ - ۲۴ آوریل ۲۰۲۴

سال بیستم / ۱۲ صفحه

«اپ»تکار

## متا سیستم‌عامل هدست‌های کوئست را در دسترس سایر شرکت‌ها قرار می‌دهد

متا در خبری اعلام کرد سیستم‌عامل واقعیت ترکیبی این شرکت که در هدست‌های کوئست قرار دارد، حالا در اختیار سایر تولیدکنندگان هدست‌های واقعیت مجازی قرار می‌گیرد. ایسوس، لنوو و بخش ایکس باکس مایکروسافت اولین شرکت‌هایی خواهند بود که با این سیستم‌عامل محصول تولید خواهند کرد.

متا در پستی در وبلاگ خود اعلام کرد که سیستم‌عامل Meta Horizon OS اکنون به توسعه‌دهندگان اجازه می‌دهد به فناوری‌هایی نظیر ردیابی چشم، صورت، دست و بدن دسترسی داشته باشند. به‌علاوه، توسعه‌دهندگان می‌توانند از قابلیت نمایش محیط اطراف کاربر با وضوح بالا استفاده کنند.

**مایکروسافت، ایسوس و لنوو با متا همکاری می‌کنند**

یکی از اولین محصولات که با همکاری متا به بازار می‌آید، هدست اولتس باکس خواهد بود. ایسوس و لنوو نیز قرار است هدست‌های خاص خودشان را بسازند. برای مثال، ایسوس درحال توسعه هدستی است که برای گیمینگ کاربرد خواهد داشت، درحالی که لنوو دستگاهی برای افزایش بهره‌وری، آموزش و سرگرمی می‌سازد.

سیستم‌عامل Meta Horizon OS در شرایطی در دسترس توسعه‌دهندگان شخص ثالث قرار می‌گیرد که رقابت متا با اپل و سونی شدت گرفته است. اگرچه این تصمیم یک تصمیم راهبردی و جالب‌توجه برای متا محسوب می‌شود، اما باید ببینیم که در این رقابت چه کمکی به متا خواهد کرد و آیا می‌تواند به افزایش محبوبیت هدست‌های کوئست منجر شود یا خیر.

افزون‌براین، متا اعلام کرده است که پروژه تجربی App Lab را در اختیار کاربران بیشتری قرار می‌دهد. این پروژه به توسعه‌دهندگان اجازه می‌دهد تا روش‌های بیشتری برای توزیع نرم‌افزارهای خود در این پلتفرم داشته باشند. متا حتی از گوگل دعوت کرده است تا پلی استور را به Horizon OS بیاورد، اما مشخص نیست که غول مالتین ویو با این پیشنهاد موافقت کند.

متا هنوز شرایط تجاری استفاده از Horizon OS را منتشر نکرده است، اما شرکت‌ها برای دسترسی به آن به استفاده از تراشه‌های کوالکام نیاز خواهند داشت. «مارک زاگربرگ»، مدیرعامل متا به‌روشنی نشان داده است که می‌خواهد شرکتش رویکرد بازاری نسبت به اپل داشته باشد و احتمالاً قصد دارد Horizon OS را به جایگزینی مشابه اندروید برای پلتفرم اپل در حوزه واقعیت مجازی تبدیل کند.



سبک زندگی

### با این نوشیدنی‌ها قند و شکر را کنار می‌گذارید

از نظر فیزیولوژیکی، نوسانات در سطح قند خون، تغییرات هورمونی و کمبود مواد مغذی می‌تواند باعث ایجاد هوس به شکر و شیرینی شود. از نظر روانی، استرس، احساسات و عادات نیز می‌توانند در این هوس نقش داشته باشند.

درک دلایل اصلی میل به شکر می‌تواند به مدیریت موثر مصرف آن‌ها از طریق جایگزینهای سالم تر و تغییر سبک زندگی کمک کند. انتخاب نوشیدنی‌هایی که شیرینی طبیعی و فواید تغذیه‌ای را ارائه می‌دهند، می‌تواند به کاهش هوس به شیرینی و در عین حال به سلامت کلی کمک کند. در این مطلب به چند نوشیدنی با طراوت اشاره شده که می‌تواند هوس خوردن شکر را بدون به خطر انداختن سلامتی برطرف کند.

دمنوش‌های گیاهی

دمنوش‌های گیاهی مانند نعناع تند و بابونه، جایگزین‌های طبیعی شیرین و خوش طعمی برای نوشیدنی‌های شیرین هستند. این گزینه‌ها بدون کافئین که در آب داغ غوطه‌ور شده‌اند، مایع خوراکی تسکین‌دهنده و آب‌رسانی را ارائه می‌کنند که هوس به شیرینی را بدون افزودن شکر اضافی ارضا می‌کند.

**میوه دم شده در آب**

دم کردن آب با تکه‌هایی از میوه‌های تازه مانند توت فرنگی، مرکبات یا خیار شیرینی لطیف و طعمی طراوت‌بخش بدون هیچ گونه قند اضافه ارائه می‌کند. میوه دم شده در آب، آبرسان، کم کالری و سرشار از ویتامین‌ها و آنتی اکسیدان‌ها است که آن را به گزینه‌ای ایده آل برای صرف نظر از هوس به شکر تبدیل می‌کند.

**آیس تی سبز**

آیس تی سبز (چای سبز سرد) یک نوشیدنی با طراوت و مغذی است که طعمی از شیرینی طبیعی و مواد تقویت کننده آنتی اکسیدان را ارائه می‌دهد. این آیس تی که در عین حال که از هیدراتاسیون (آبرسانی) و سلامت کلی حمایت می‌کند، جایگزینی با طراوت برای چای‌های یخی شیرین است.

**آب نارگیل**

آب نارگیل یک نوشیدنی طبیعی شیرین و آبرسان است که الکترولیت‌هایی مانند پتاسیم و منیزیم را ارائه می‌دهد. آب نارگیل کم کالری و عاری از قندهای اضافه شده، یک نوشیدنی با طراوت برای برطرف کردن هوس به شکر و در عین حال حمایت از هیدراتاسیون است.

**اسموتی‌های خانگی**

اسموتی‌های خانگی که با ترکیبی از میوه‌ها و سبزیجات درست می‌شوند و منبعی از پروتئین به حساب می‌آیند، گزینه‌های مغذی و رضایت‌بخشی برای کاهش میل به شکر هستند. مواد تشکیل دهنده اسموتی را با آب یا شیر بادام شیرین نشده مخلوط کنید تا یک خوراکی خوشمزه و سالم داشته باشید.

**لیموناد خانگی با استویا**

لیموناد خانگی شیرین شده با استویا (شیرین کننده طبیعی بدون کالری)، جایگزینی است که احساس گناه مصرف شکر را در شما بر نمی‌انگیزد. برای تهیه این لیموناد خانگی آب لیموی تازه فشرده را با آب، استویا و یخ مخلوط کنید تا یک نوشیدنی با طراوت و آبرسان داشته باشید که هوس به شکر را بدون افزایش سطح قند خون ارضا می‌کند.

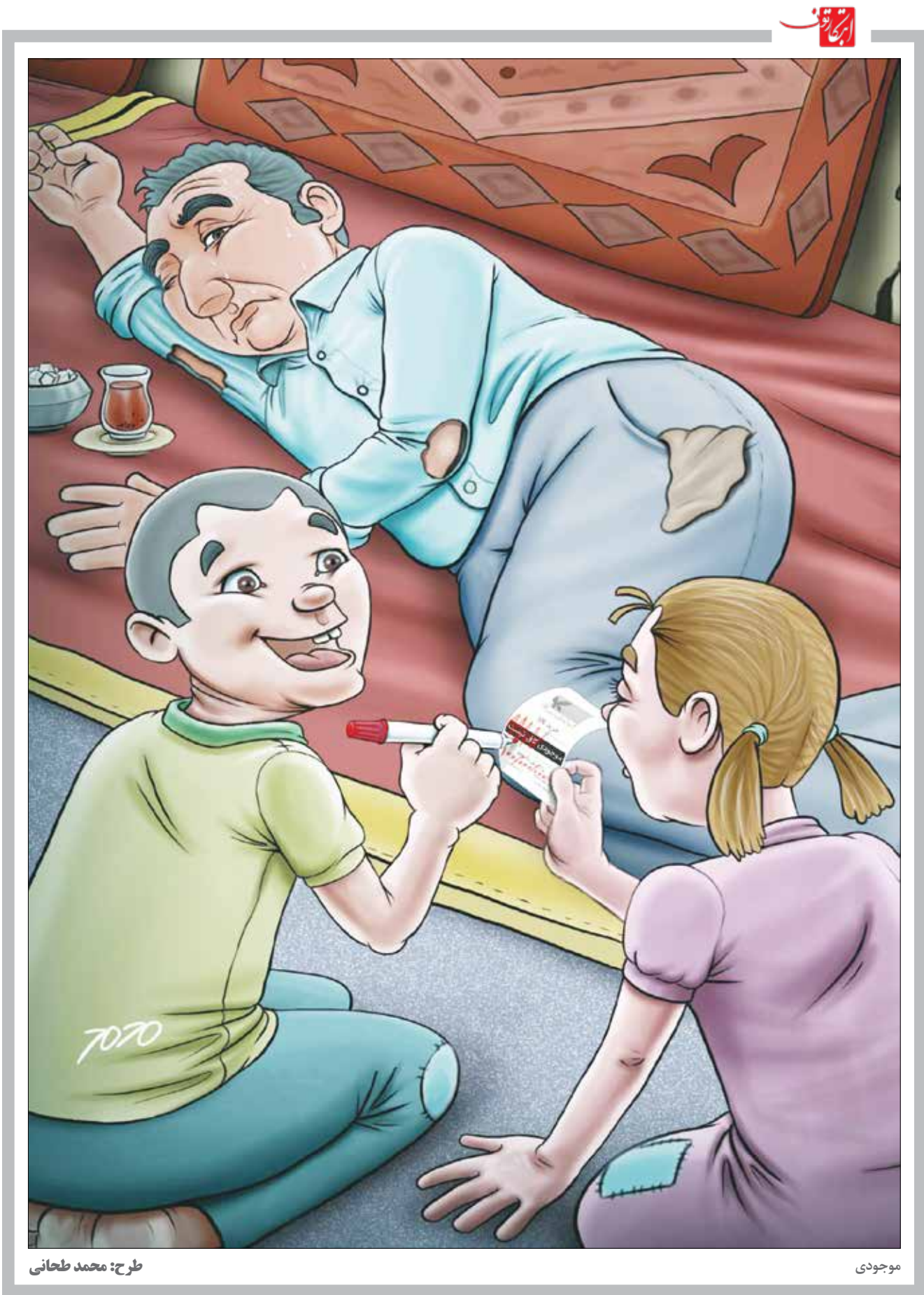
**قهوه سرد با شیر بادام شیرین نشده**

قهوه سرد که با شیر بادام شیرین نشده سرو می‌شود، یک نوشیدنی خامه‌ای و رضایت‌بخش بدون قندها و کالری‌های اضافه موجود در نوشیدنی‌های قهوه طعم‌دار با شکر است. برای طعم دادن بیشتر به این نوشیدنی بدون شکر، مقداری دارچین یا پودر کاکائو شیرین نشده اضافه کنید.

**نعناع و چای سبز**

این ترکیب ساده از چای سبز و برگ‌های نعناع، طعم‌های لطیفی را ایجاد می‌کند که مزه شیرینی به چای اضافه می‌کند.

ایبرکت‌نار



طرح: محمد طحانی

موجودی

## بازسازی بزرگ‌ترین کامیون هاگ تاریخ، هیولایی با پیشرانه ۳۰ لیتری ۷۱۲



از این کامیون عظیم که نزدیک به ۱۰ متر طول و ۴۳ تن وزن دارد، تنها سه نمونه در دهه ۶۰ ساخته شد که حالا بازسازی تنها نمونه باقیماندهٔ آن آغاز شده است. هرچند هاگ را بیشتر به خاطر ساخت کامیون‌های جان‌سختی می‌شناسیم که حتی هنوز هم برخی از آن‌ها در جاده‌های کشورمان در حال فعالیت هستند اما این شرکت در دههٔ ۶۰ میلادی هیولای عظیم‌الجثه‌ای تولید کرد که شاید خیلی‌ها از وجود آن خبر نداشته باشند. این کامیون که M۱۰۰SX نام دارد، بزرگ‌ترین کامیون تاریخ ماک محسوب می‌شود و از اواسط تا اواخر دههٔ ۶۰ تنها سه دستگاه از آن ساخته شد. حال آخرین بازمانده از این سه نمونه که دهه‌ها در نیویورک رها شده بود، در حال بازسازی است. ساخت این نمونه در طول این هیولا از سپر جلو تا انتهای شاسی ۹۷۷ سانتی‌متر و ارتفاع آن از بالای کابین تا زمین ۴۱۱ سانتی‌متر است. وزن خالص این ماک عظیم‌الجثه ۴۳٫۳ تن و مجموع وزن ناخالص آن ۱۵۰ تن است. این یعنی ظرفیت بار M۱۰۰SX بیش از ۱۰۰ تن است. قلب تپندهٔ این غول آهنین یک نیروگاه ۷۱۲ ساخت دیترویت دیزل بنام

است. ما پیشنهادی را ارائه کردیم اما نتوانستیم به توافق برسیم با این حال، وقتی گروه ماهان متوجه شد مالکان M۱۰۰SX قصد اوراق کردن آن را دارند، گری هر طور که شد این هیولای غول‌پیکر را خرید و به مجموعهٔ خود منتقل کرد. حال بنیاد ماهان کالکشن قصد دارد این کامیون را بازسازی کرده و به حالت اول درآورد و به نمایش بگذارد تا مرم بتوانند این شاهکار مهندسی اواسط قرن بیستم را از نزدیک ببینند.

گروه ماهان همچنین توانست اسناد زیادی از تاریخچهٔ این کامیون به دست بیاورد. طبق این اسناد، این M۱۰۰SX ابتدا به‌عنوان یک کامیون کمپرسی برای مسیره‌های خاکی و ساختمانی ساخته شد اما بعداً یک تریلر مخصوص برای آن ساخته و کامیون به یک کشنده تبدیل شد. این نمونه که توسط ماهان کالکشن خریده شده، سومین و آخرین نمونهٔ ساخته‌شده از M۱۰۰SX است. اسناد نشان می‌دهد که این کامیون اولین بار در ۲۱ ژانویه ۱۹۷۰ به شرکت «هافنم ریگینگ» در نیوجرسی تحویل داده شده است. سپس کامیون در مقطعی به تگراس منتقل شد و در اختیار شرکت پاربری (مشیرن تراکینگ) قرار گرفت اما بعداً دوباره به نیوجرسی بازگشت. این سفر از تگراس به نیوجرسی دو هفته طول کشید زیرا M۱۰۰SX می‌توانست با سرعت تنها ۴۵ کیلومتر بر ساعت حرکت کند.

طبق گفته‌ها، این کامیون به گسترش فرودگاه نیوارک نیوجرسی بسیار کمک کرده و با تریلر اختصاصی هشت محور خود ۱۰۰۰ تن سنگ و قلوه‌سنگ را جابجا کرده است. درنهایت، این ماک بزرگ در اختیار شرکت ساختمانی «پایل فاندیشن» در نیویورک قرار گرفت. بااین‌حال، به نظر می‌رسد این شرکت بعداً کامیون مناسب‌تری برای کارهای خود پیدا کرده است زیرا M۱۰۰SX را برای دهها در محوطهٔ خود پارک کرد تا اینکه حدود دو هفتهٔ پیش رهسپار خانهٔ جدیدی شد. زمانی که ماهان کالکشن سراغ این کامیون رفت، همچنان به تریلر متصل بود اما امکان انتقال آن وجود نداشت زیرا با توجه به وزن و اندازهٔ این تریلر، برای جابجایی باید قطعه‌قطعه می‌شد. به همین دلیل گری و تیمش ترجیح دادند فقط کامیون را ببرند زیرا تریلر اساساً از ابتدا همراه با M۱۰۰SX نبوده است.

هم‌اکنون فرایند بازسازی این کامیون آغاز شده تا بخشی از تاریخ وسایل نقلیهٔ سنگین آمریکا برای نسل‌های بعدی حفظ شود.

## جادوی ویرایش تصاویر؛ قابلیت‌های هوش مصنوعی جدید فتوشاپ معرفی شد



قابلیت Generate Image می‌توان تنها با پرامپت یک تصویر جدید ساخت.

همچنین یکی از ابزارهای جالبی که به هوش مصنوعی فتوشاپ اضافه می‌شود، Reference Image است که در آن کاربر عکسی را در کادر مخصوصی آپلود می‌کند و سپس از هوش مصنوعی می‌خواهد ویژگی‌های آن را به‌عنوان یک مرجع، در تصویر دوم اعمال کند. برای مثال شما می‌توانید عکسی از جواهرات را به‌عنوان تصویر مرجع قرار دهید، سپس با مشخص کردن یک زنبور، سبک آن را به جواهرات شبیه کنید.

قابلیت جدید دیگر، Generate Background است که با آن می‌توانید به یک سوژه پس‌زمینه‌های مختلف اضافه کنید. با گزینه

Enhance Detail نیز می‌توان وضوح تصویر را افزایش داد.

با قابلیت Generate Similar نیز می‌توانید یک هوش مصنوعی بخواهد نمونه‌های مشابه یک سوژه را تولید کند. هوش مصنوعی سه نمونه جایگزین برای شما می‌سازد و شما می‌توانید یکی را انتخاب کنید.

### ویترین

مراسم انجمن قلم آمریکا لغو شد

### ایستادی نویسندهگان برای فلسطین

مراسم انجمن قلم آمریکا به دلیل انتقادهای بسیار نویسندگان در واکنش به حمله اسرائیل به مردم غزه لغو شد.

به گزارش مهر به نقل از آسوشیتدپرس، از زمان شروع جنگ اسرائیل و حماس، نویسندگان وابسته به انجمن قلم آمریکا (PEN) بارها این سازمان را برای حمایت از اسرائیل و کم اهمیت جلوه دادن جنایاتی که علیه نویسندگان و روزنامه نگاران فلسطینی انجام داده است، محکوم کرده‌اند.

اکنون انجمن قلم آمریکا که با ناراضیاتی گسترده‌ای از واکنش‌ها علیه خود روبه رورده، مراسم اهدای جایزه سالانه خود را لغو کرد. دهها نامزد از این رویداد که قرار بود هفته آینده برگزار شود، انصراف داده بودند. «بن» یک سازمان ادبی از آزادی بیان حمایت می‌کند، هر سال صدها هزار دلار جایزه اهدا می‌کند که جایزه ۷۵ هزار دلاری جین استاین برای بهترین کتاب از جمله آن‌هاست؛

اما با انصراف ۹ نویسنده از ۱۰ فینالیست این جایزه فلسطین نامزدهای دیگری از بخش‌های مختلف از ترجمه گرفته تا بهترین کتاب اول، برگزار مراسم که قرار بود در تالار شهر منهتن شکل بگیرد، غیر قابل اجرا بود. کاترینا واندن هوول، وندی واندن هوول و بیل کلگ به نمایندگی از بنیاد و دارایی ادبی جین استاین بیانیه زیر را ارائه کردند: جین استاین مدافع پرشور حقوق فلسطین بود و از نویسندگان فلسطینی حمایت و تجلیل کرد. در حالی که او جایزه PEN آمریکا را به نام خود برای جلب توجه و حمایت معنادار از نویسندگان دارای بالاترین دستاورد ادبی تأسیس کرد، می‌دانیم که او به موضوع و فداکاری نویسندگانی که امسال از رقابت کنار کشیده‌اند، احترام می‌گذاشت. برای احترام به تصمیم آنها، املاک جین استین از انجمن قلم آمریکا خواسته است تا این جایزه ۷۵ هزار دلاری را به صندوق امداد کودکان فلسطین اهدا کند. سوزان نوسل، مدیر عامل PEN آمریکا در بیانیه‌ای که دوشنبه منتشر شد، گفت: حجم زیادی کار برای این مراسم انجام می‌شود و همه ما از این نتیجه متأسف هستیم اما در نهایت به این نتیجه رسیدیم که امکان ندارد جشنی را به روشی که امیدوار بودیم و برنامه ریزی کرده بودیم برگزار کنیم. از زمان آغاز جنگ در اکتبر گذشته، نویسندگان وابسته به انجمن قلم بارها این سازمان را به اتهام حمایت از اسرائیل و کم اهمیت نگارن دادن جنایات علیه نویسندگان و روزنامه نگاران فلسطینی محکوم کرده‌اند. در نامه سرگشاده‌ای که ماه گذشته منتشر شد و ناومی کلاین و لوری مور از امضاکنندگان آن بودند، امضاکنندگان از «بن» برای بسج نکردن «هیچ حمایت هماهنگ اساسی» از مردم فلسطینی و فداکاری نکردن بر ماموریت خود که «رد کردن همه نفرت‌ها و حمایت از آرمان‌های بشری برای زندگی در صلح ویرابری» است، انتقاد کردند. انجمن قلم بارها خواستار آتش‌بس در غزه شده و به ایجاد صندوق اضطراری ۱۰۰ هزار دلاری برای نویسندگان فلسطینی کمک کرده، اما اعضای آن این اقدامات را در برابر نسل‌کشی رژیم صهیونیستی کافی نمی‌دانند.